


TÍTULO DEL PROYECTO QUE SE PRESENTA		TABLETS PARA MI MEMORIA	
<b>TÍTULO DEL PROYECTO QUE SE PRESENTA</b>	Tablets para mi memoria		
<b>La temática central del proyecto es</b>	I+D+i y nuevas tecnologías		
<b>Temáticas adicionales/complementarias del proyecto</b>	Salud y deporte, I+D+i y nuevas tecnologías		
<b>Descripción breve del proyecto (reseña, resumen, abstract)</b>	<p>El proyecto consiste en la implantación del uso de tablets con conexión a internet en la sesiones de los grupos de Psicoestimulación de enfermos de Alzheimer que llevamos a cabo desde el año 2001 por psicólog@s y terapeutas ocupacionales, en el que participan semanalmente alrededor de 100 personas con distinto nivel de deterioro cognitivo en fases leves y moderadas de la enfermedad. Se ejercitarían distintas capacidades como la atención, memoria, cálculo, lenguaje, razonamiento...de manera que en este proyecto se une la mejora de la salud y el empleo de las nuevas tecnologías.</p>		
<b>Nombre legal de la organización promotora</b>	Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer Madrid Suroeste, AFAMSO		
<b>Vídeo (URL, enlace externo)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Oe4mWEkAm9M">https://www.youtube.com/watch?v=Oe4mWEkAm9M</a>		
<b>Contexto, origen y justificación</b>	<p>Uno de los efectos que produce la demencia de Alzheimer en las personas que lo padecen es el progresivo deterioro de sus capacidades cognitivas (memoria, atención, lenguaje,...). Esta afectación tendrá a su vez consecuencias negativas, directas en sus actividades en su vida diaria y en las relaciones con su entorno social, e indirectas en los familiares que progresivamente deben ir prestándoles más ayuda. La estimulación cognitiva es esencial en la lucha contra el avance de la enfermedad y con el uso de las nuevas tecnologías que se pretenden implantar con este proyecto, se amplía enormemente el abanico de nuevos recursos y materiales de estimulación. Además, tras la toma de contacto de los usuarios con las nuevas tecnologías, las familias que puedan y lo deseen, podrán continuar con sus propias tablets en sus domicilios.</p>		
<b>Descripción del proyecto</b>	<p>El proyecto consiste en la implantación del uso de unas tablets con conexión a internet, en la sesiones de los grupos del servicio de "Psicoestimulación de enfermos de Alzheimer" que ya lleva a cabo la asociación desde hace años por psicólog@s y terapeutas ocupacionales. Hay 11 grupos, con no más de 10 usuarios, con distinto nivel de deterioro cognitivo, de manera que se adaptarían la dificultad de las actividades para estimular sus distintas capacidades: atención, memoria, cálculo, lenguaje, razonamiento,...</p> <p>El servicio de Psicoestimulación ya se lleva a cabo en las instalaciones del centro social municipal de la calle Azorín 32,34 de Móstoles, donde además tiene la sede principal AFAMSO.</p> <p>Los recursos materiales que se necesitarían serían: 12 tablets con su funda y pantalla de protección, un amplificador para que llegue la señal de internet hasta la sala de la actividad, ampliación de la actual capacidad de internet y la obtención de software adecuado a las actividades.</p> <p>Los profesionales (2 psicólog@s y 2 terapeutas ocupacionales) que ya trabajan con ellos necesitarían tiempo para preparar las sesiones adaptándolas a cada grupo.</p>		
<b>Objetivos del proyecto</b>	<p>Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y sus familias a través de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frenar el deterioro que produce la enfermedad y sus consecuencias funcionales, en</li> </ul>		

TÍTULO DEL PROYECTO QUE SE PRESENTA	
<b>TABLETS PARA MI MEMORIA</b>	
	<p>las relaciones sociales, económicas, emocionales,...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La toma de contacto con las nuevas tecnologías aportándoles nuevos y numerosos recursos.</li> </ul>
<b>Resultados y efectos esperados.</b>	<p>En los enfermos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frenar el avance de la enfermedad. Anualmente en la asociación se pasan unas pruebas para ver el avance de la enfermedad (CAMCOG: batería neuropsicológica).</li> <li>- Que se quiten el “miedo” a las nuevas tecnologías y que disfruten de estos nuevos recursos.</li> <li>- Que lo empiecen a utilizar en sus propios domicilios. Los familiares nos irían comunicando, en los hogares que se pueda, cuantos usuarios han empezado a usar tablets en casa.</li> </ul> <p>En sus familias:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Que disminuya su posible sobrecarga como cuidadores si se retarda el deterioro en los enfermos.</li> <li>- Que en las casas puedan tener un nuevo recurso para relacionarse y comunicarse en familia. P. ej. Con los nietos que tanto usan estos recursos.</li> </ul> <p>Si confirmamos que el uso de estos aparatos es efectivo y motivador para los usuarios intentaríamos encontrar los medios económicos para mantener su uso de forma permanente en el servicio de psicoestimulación en años posteriores.</p>
<b>Metodología del proyecto y fomento de la participación</b>	<p>Los profesionales de la asociación (2 psicólogos y 2 terapeutas ocupacionales) prepararán las sesiones buscando varios objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En una primera fase familiarizando a los usuarios con estos aparatos, enseñándoles la facilidad de su uso.</li> <li>- A continuación mostrándoles todas las posibilidades de actividades y contenidos que les pueden ofrecer, a la vez que sean motivadores para ellos.</li> <li>- En total hay 11 grupos con no más de 10 personas por grupo. Reciben ya semanalmente 4 horas de terapia de forma continuada. En este proyecto se buscará aproximadamente que de estas 4 horas, una de ellas sea con la tablet.</li> <li>- Los contenidos y actividades se adaptarán al nivel de cada grupo ejercitando diferentes capacidades: memoria, lenguaje, atención, cálculo, razonamiento,...</li> <li>- Una vez familiarizados con esta tecnología, hablaríamos sus familiares, animando y asesorándoles para que utilicen tablets en sus propios domicilios, cuando se disponga de los medios técnicos suficientes. De esta manera sería un motivo de relación y comunicación entre los enfermos y otros miembros de su familia.</li> </ul>
<b>Fecha de comienzo del proyecto:</b>	1/02/2018
<b>Fecha de finalización del proyecto</b>	31/12/2018
<b>Fases y cronograma</b>	<p>El proyecto duraría 11 meses. El primer mes se emplearía para acciones más técnicas como compra y configuración de las tablets, búsqueda del software adecuado, instalación wifi,...</p> <p>A partir del segundo mes ya se empezarían a utilizar las tablets en las sesiones de psicoestimulación.</p>
<b>Ámbito geográfico de actuación</b>	La mayoría de los usuarios que acuden al centro son del municipio de Móstoles.
<b>Segmento poblacional objetivo del proyecto</b>	Los usuarios suelen ser personas, tanto hombres como mujeres, entre 58 y 85 años, aunque hay casos fuera de este segmento. Su deterioro va desde los primeros

**TÍTULO DEL PROYECTO QUE SE PRESENTA**
**TABLETS PARA MI MEMORIA**

síntomas de la enfermedad o con el diagnóstico reciente, hasta fases más moderadas. No atendemos a personas en fases más avanzadas, el recurso más adecuado ya serían Centros de Día o Residencias de Mayores.

**Presupuesto solicitado**

12 Tablets + un seguro: 230 € x 12 unidades = 2760 €  
 12 fundas de tablet: 12 x 25 = 300 €  
 Protectores de pantalla: 12 x 9 = 108 €  
 12 auriculares x 10 = 120 €  
 12 tarjetas de memoria x 10 = 120 €  
 Amplificador de señal wifi 40 €  
 Contratación de más capacidad de internet 200 €  
 Software de psicoestimulación cognitiva 150 €  
 Horas de preparación de las sesiones por parte del personal: 1202 €  
**TOTAL: 5.000 euros.**

**SOBRE LA ENTIDAD PROMOTORA**
**Descripción de la entidad promotora**

- Nuestra asociación desde hace más de 16 años tiene su sede en el Centro Social Ramón Rubial, centro cedido por el Ayuntamiento de Móstoles. Desde hace un año está autorizado como centro sanitario por la Comunidad de Madrid. En estas instalaciones llevamos a cabo actividades con enfermos de Alzheimer y otras demencias (estimulación cognitiva, terapia ocupacional, psicomotricidad), con sus familias (Grupos de Ayuda Mutua) y un servicio de información y orientación. Semanalmente, en la sede de Móstoles, porque tenemos otra en Fuenlabrada, pasan unos 85 enfermos a sus terapias y unos 40 familiares que participan en los grupos. AFAMSO pertenece a CEAFA (Confederación Española de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias) y a FAFAL (Federación de asociaciones de Alzheimer de la Comunidad de Madrid). Desde el año 2011 estamos declarados de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.
- La asociación lleva más de 16 años presentando e implantando proyectos para ser subvencionadas por entidades públicas (Ministerio de Asuntos Sociales, Comunidad de Madrid, Ayuntamientos) o privadas (Obra social de Cajas de Ahorro).

**Papel de la entidad promotora en el proyecto**

AFAMSO lleva realizando el proyecto de Estimulación de enfermos de Alzhemier desde el año 2001. Actualmente contamos con 11 grupos de usuarios que serán los beneficiarios del proyecto "Tablets para mi memoria". La estimulación cognitiva es esencial en la lucha contra el avance de la enfermedad y con el uso de las nuevas tecnologías que se pretenden implantar con este proyecto, se amplía enormemente el abanico de nuevos recursos y materiales de estimulación.

**Web o blog**

<http://afamso.blogspot.com.es/>

**Describe brevemente la experiencia de los/as organizadores/as del proyecto en este campo**

En AFAMSO llevamos a cabo grupos de estimulación cognitiva desde el año 2001. Y más específicamente desde el año 2010 venimos usando las nuevas tecnologías para realizar este tipo de terapia con los enfermos. Desde entonces empleamos un ordenador portátil con conexión a internet, además de programas con contenido específico para hacer estimulación cognitiva con personas mayores con deterioro cognitivo y/o demencias, como es el Smartbrain. La propuesta del proyecto que estamos presentando es un paso más allá en el uso de las nuevas tecnologías.

**¿Cuenta actualmente (o ha contado) la entidad promotora con alguna otra subvención o fuente de ingresos para este proyecto?**

No